

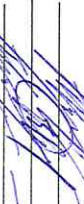



 УТВЕРЖДАЮ
 О.Г. Самсонов

ВЕДОМОСТЬ

Следи контролюно – переводных нормативов, отделеция «фетби»
 «30» декабря 2019г.
 этап начальной подготовки мужжины место проведения ФОК

№ П/П	ФАМИЛИЯ, ИМЯ	бег 30 м. (не менее 5,7с)	бег 30 м схода. (не менее 5,3 с)	Прыжок в верх с места со взмахом руками (15 см)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 р)	Прыжок в длину с места (140 см)	Челночный бег 3х10 м (не более 9,3 с)
1	Башуров Данил	5.6	4.9	18	20	140	9.3
2	Дружинин Артём	4.8	4.13	23	32	194	8.6
3	Валенов Арсений	5.3	5.0	15	42	140	9.3
4	Васильев Илья	4.6	3.9	25	46	228	8.0
5	Васильев Ярослав	5.4	4.45	22	34	170	9.1
6	Старчуков Данил	4.4	3.5	40	51	217	8.13
7	Сомов Максим	4.7	4.1	23	40	168	8.6
8	Улугаунов Мамат	4.9	4.13	20	32	160	7.8
9	Бурдинский Егор	5.6	4.9	19	34	170	8.2
10	Кадиров Роман	5.6	5.0	20	40	165	8.0
11	Кондратьев Леонид	4.5	3.8	21	41	164	8.13
12	Кочнев Михаил	5.6	4.9	19	34	170	8.2
13	Логачев Матвей	4.8	4.13	18	40	194	8.6
14	Мирсанов Святослав	5.6	4.9	21	30	170	8.2
15	Шмоленко Иван	5.6	4.9	18	20	140	9.3
16	Халиков Сергей	4.5	3.8	21	45	164	8.10
17	Халиков Богдан	4.4	4.6	15	35	155	8.7
18							
19							
20							

Зам. директора
 Ст. инструктор-методист
 Тренер


 В.Н. Карасев

 В.В. Достовалова

 А.В. Сетов

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ «СПОР №2» Забайкальского края
 О.Г. Самсонов

ВЕДУМОСТЬ

«30» декабря 2019г.

сдачи контрольно – переводных нормативов, отделения «регби»
 этап начальной подготовки девушки место проведения **ФОК**

№ П/П	ФАМИЛИЯ, ИМЯ	бег 30 м. (не менее 6,1с.)	бег 30 м схода,(не менее 5,6 с.)	Прыжок в верх с места со взмахом руками (12 см)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 15 р)	Прыжок в длину с места (125 см)	Челночный бег 3х10 м (не более 9,5 с)
1	Варламова Елизавета	5.0	4.1	21	39	143	9.0
2	Косых Лиа	6.1	5.0	17	28	140	9.8
3	Михайлова Виктория	5.02	4.6	16	28	140	9.1
4	Базарова Лидия	5.0	4.4	17	31	138	9.1
5	Забегина Дарья	5.4	5.6	15	25	145	9.0
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Зам. директора
 Ст. инструктор-методист
 Тренер

 В.Н. Карасев
 В.В. Достовалова
 А.В. Сетов